

Утверждаю Амангалиева Г.С.  
Заведующая МБДОУ «Теремок»  
п. Пономарево

## МЕНЮ

На «30» января 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	<b>Завтрак:</b>		
1	Каша молочная кукурузная жидкая	150	190
2	Бутерброд с маслом	35	35
3	Чай с сахаром	180	180
	<b>2-ой завтрак:</b>		
1	Сок фруктовый	100	100
	<b>Обед:</b>		
1	Суп рыбный из консервов	150	180
2	Пюре картофельное	150	150
3	Соус томатный с маслом сливочным		30
4	Ежики мясные	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Кисель с витаминами «Витошка»	180	180
	<b>Полдник:</b>		
1	Печенье сахарное	30	50
2	Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю Амангалиева Г.С.  
Заведующая МБДОУ «Теремок»  
п. Пономарево

## МЕНЮ

На «31» января 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	<b>Пятница-2</b>		
	<b>Завтрак:</b>		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Кофейный напиток с молоком	180	180
	<b>2-ой завтрак:</b>		
1	Сок фруктовый	100	100
	<b>Обед:</b>		
1	Щи со сметаной	150	200
2	Плов из отварной птицы	100	180
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
4	Компот из сушеных фруктов	180	180
	<b>Полдник:</b>		
1	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
2	Батон «Домашний» нарезной		15
3	Кисло-молочный продукт-ряженка(варенец)	180	180